

A	oblast potřeb 1: OSOBNÍ HYGIENA
A/1	BĚŽNÁ DENNÍ HYGIENA
A/2	PÉČE O ÚSTA
A/3	ČESÁNÍ A MYTÍ VLASŮ
A/4	PÉČE O NEHTY
A/5	PÉČE O OČI
A/6	PÉČE O UŠI
A/7	MYTÍ TĚLA A KOUPÁNÍ
A/8	VÝKON FYZIOLOGICKÉ POTŘEBY
B	oblast potřeb 2: ZVLÁDÁNÍ BĚŽNÝCH ÚKONŮ PÉČE O VLASTNÍ OSOBU
B/1	OBLÉKÁNÍ, SVLÉKÁNÍ
B/2	OBOUVÁNÍ, ZOUVÁNÍ
B/3	CELKOVÁ ÚPRAVA VZHLEDU
B/4	NÁKUPY V SOUVISLOSTI S PÉČÍ O VL. OSOBU
C	oblast potřeb 3: SAMOSTATNÝ POHYB
C/1	ZMĚNA POLOHY NA LŮŽKU
C/2	VSTÁVÁNÍ A ULÉHÁNÍ NA LŮŽKO
C/3	STÁNÍ A SEZENÍ
C/4	POLOHOVACÍ A FIXAČNÍ POMŮCKY
C/5	PŘEMÍSTOVÁNÍ A MANIPULACE S PŘEDMĚTY DENNÍ POTŘEBY
C/6	POHYB VE VLASTNÍ DOMÁCNOSTI
C/7	CHŮZE
C/8	POHYB MIMO VLASTNÍ DOMÁCNOST
D	oblast potřeb 4: ZAJIŠTĚNÍ STRAVOVÁNÍ
D/1	NÁKUP POTRAVIN
D/2	PŘÍPRAVA STRAVY
D/3	PŘIJÍMÁNÍ STRAVY
E	oblast potřeb 5: PÉČE O DOMÁCNOST
E/1	ÚKLID A ÚDRŽBA DOMÁCNOSTI
E/2	OBSLUHA DOMÁCÍCH SPOTŘEBIČŮ
E/3	PÉČE O OBLEČENÍ A BOTY
E/4	PÉČE O LŮŽKO
E/5	UDRŽENÍ TEPELNÉ POHODY V BYTĚ NEBO DOMĚ
E/6	NAKLÁDÁNÍ S ODPADY
F	oblast potřeb 6: ZAJIŠTĚNÍ KONTAKTU SE SPOLEČENSKÝM PROSTŘEDÍM
F/1	ORIENTACE V MÍSTĚ, ČASE, OSOBÁCH
F/2	NAVAZOVÁNÍ, UDRŽOVÁNÍ PŘÁTELSKÝCH, SOUS. A JINÝCH VZTAHŮ
F/3	SCHOPNOST SROZUMITELNĚ SE VYJÁDŘIT
F/4	VYUŽÍVÁNÍ BĚŽNÝCH VEŘEJNÝCH SLUŽEB
G	oblast potřeb 7: SEBEREALIZACE
G/1	ZÍSKÁNÍ ZNALOSTÍ A DOVEDNOSTÍ
G/2	PŘÍPRAVA NA ZAMĚSTNÁNÍ
G/3	ZAMĚSTNÁNÍ
G/4	OBLÍBENNÉ ČINNOSTI